

平成29年度

受講生募集

筑前町公民館成人講座（前期）



集う・学ぶ・つながる あなたの“学びたい”を応援します

◎対象は、町内在住もしくは町内在勤の成人の方です。

<受付開始>

○平成29年4月5日（水）～

お早めにお申し込みください。

今年度より先着順

申込み先：めくばーる学習館またはコスモス公民館

申し込み時に受講料及び材料代をお支払い下さい。

プリザーブドフラワー講座

と き	6月17日（土）
じ かん	14：00～16：00
と ころ	コスモスプラザ 会議室6
講 師	大神 千恵 さん
全受講料	300円
材 料 代	1,800円
定 員	10名（最少開講人数：5名）

託児有

申込み期限
6月2日（金）17:00

生花のみずみずしさと
質感はそのままで、
生花にはない
鮮やかな色もあり、
まさに「魔法のお花」
大切な方へのプレゼント
にいかがですか？



“コリ”予防体操講座

と き	7月5日（水）
じ かん	10：00～12：00
と ころ	公民館支館 集会室
講 師	大松 桂香さん（理学療法士）
全受講料	300円（材料代はありません。）
定 員	20名（最少開講人数：10名）
持 参 物	ヨガマット（お持ちの方）

託児有

申込み期限
6月21日（水）17:00

肩こり・腰痛でお悩みでは
ありませんか？
理学療法士の先生の指導の下、
簡単な体操で、困った
コリを解消する
きっかけ作りに！



和綴じ講座

と き	8月 4日・18日、9月 1日（金）
じ かん	19：00～21：00
と ころ	コスモスプラザ 視聴覚室
講 師	倉本 優子さん （福岡女子短期大学准教授）
全受講料	900円
材 料 代	1,500円
定 員	18名（最少開講人数：5名）

申込み期限
7月21日（金）17:00

「和綴じ」平安時代に中国から日本に伝わり、やがて日本独自の発展を遂げました。一冊一冊手をかけて製本している、シンプルだけどぬくもりを感じる、そんなマイブックを作ってみませんか？
「料理のレシピノート」、「日記帳」等、使い方はあなたの自由！あなたなら何に使う？

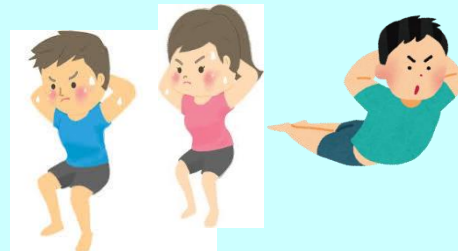


体幹トレーニング講座

と き	6月6日・20日、7月4日、18日 8月8日・22日（火）
じ かん	19：30～21：00
と ころ	男女共同参画センターリブラ ホール
講 師	森部 昌広 さん （スポーツジムGETインストラクター）
全受講料	1,800円（材料代はありません。）
定 員	30名（最少開講人数：10名）
持 参 品	ヨガマット

申込み期限
5月23日（火）17:00

適度な負荷を与えることによって新陳代謝が促され、健康維持効果が期待できます。
プロによる適切な筋トレで基礎代謝をあげて太りにくい体質へ！！



おいせ

しあわせ学級

申込みは不要です。

と き 平成29年5月～平成30年2月
第3火曜日（原則）
じかん 9:30～11:30
ところ コスモスプラザ ふれあいホール
対 象 60歳以上
受講料 無料

新生学級

申込みは不要です。

と き 平成29年5月～平成30年2月
第4火曜日（原則）
じかん 9:30～11:30
ところ 男女共同参画センター（リブラ）
対 象 65歳以上
受講料 無料



素敵に楽しい



シニアライフ



<申込み方法について>

- めくばーる学習館またはコスモス公民館に申込書と費用（受講料及び材料代）をお支払いください。
- 託児は0歳6か月～6歳（就学前）を対象とし、要予約（1回につき300円、昼間の講座のみ）となります。
- 申込み後のキャンセルは、各講座開始2週間前までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、返金できませんので、ご了承ください。
- 最少開講人数に達しない場合は、開講を中止し、返金手続きを行いますので、ご了承ください。
- 講座日程や時間などは変更する場合があります。
- 講座の様子を撮影した写真等は、報告書や広報等で利用しますので、支障がある場合はお申し出ください。

～後期開講予定講座のご案内～

	講座名	開講月	開講時間
1回講座	プリザーブドフラワー講座	10月開催予定	19：00～ 21：00
	アクセサリ－講座（託児有）	11月10日（金） 開催予定	10：00～ 12：00
3回講座	はんこdeお正月講座（託児有）	10月～12月開催予定 （月1回木曜日）	10：00～ 12：00
6回講座	すっきりストレッチ講座（託児有）	10月～12月開催予定 （月2回）	14：00～ 15：30
	筆ペン講座（託児有）	10月～12月開催予定	14：00～ 16：00

※後期講座については広報ちくぜん8月号折込みチラシをご覧ください。

申込み・問合せ先

- めくばーる学習館 TEL 0946-24-8762
 - コスモス公民館 TEL 0946-42-6643
- ※平日8：30～17：15（月曜は8:30～17:00）

平成29年度 筑前町公民館成人講座（前期） 申込書

ふりがな		性 別	男 ・ 女	年 齢	歳
名 前					
住 所		電 話 番 号	携帯番号など昼間連絡のつく連絡先をご記入ください。		
希望講座	講座名	託 児	要 ・ 不要 /	名前	年齢 歳
希望講座	講座名	託 児	要 ・ 不要 /	名前	年齢 歳

※託児の申込みは、昼間の講座のみ受付ます。

みんな集まれ～♪

自主講座へ移行された2講座の受講生を募集しています。
ご興味のある方、参加をご希望される方は直接ご連絡ください。

随時募集中



フィットネスサークル エン

(H20～H26リフレッシュヨガ講座)

講座実施日	<月4回(毎週金曜日)>
じ かん	9:30～12:00
と ころ	コスモスプラザ 多目的ホール
講 師	東 ちえり さん
講座内容	9:30～10:30／リズム体操・ストレッチ 10:45～11:45／リンパマッサージ・ヨガ
月 謝	3,000円 <入会金:1,000円>
追加募集人数	10名

マイペースで体操をして、
友だち作り、体力作りと皆さん楽しんで
いらっしやいます。



<連絡先>

090-3323-1905 (講師)

※通話に繋がらない場合は、
随時折り返します。

イニョン・サダン韓国語講座

(H24～H26楽しい韓国講座)

講座実施日	<月9回まで参加可能 (第1・2・3 火、木、土曜日) ※好きな曜日、好きな時間に参加いただけます。>
じ かん	火曜・木曜 14:00～16:00 土曜 14:30～16:30
と ころ	コスモスプラザ
講 師	シム ヘヨン 沈 惠泳さん(※町内居住)
講座内容	火曜・木曜／基礎(入門)編 ハングル文字から学ぶ韓国語 土曜／初級編 会話を中心とした初級韓国語
月 謝	5,000円 <入会金:なし> (※諸経費込、テキスト代はその都度相談)
追加募集人数	基礎(入門)編 10名(火曜・木曜) 初級編 5名(土曜) ※見学歓迎です!

町内に暮らす元韓国教育省韓国語の先生がおもしろおかしく隣の国の言葉を
町の皆さんと勉強しています。
今年度はリクエストに応じて、
改めてハングル文字から学ぶ基礎編
を週2回開講します! 季節毎に
キムチ作りや料理なども皆で
やっていますよ!



<連絡先>

050-1385-7497 (講師)

(14:00～21:00頃)

Eメール

arongsuki@gmail.com

お友達作りのきっかけに・・・お待ちしております。

筑前町公民館

