

平成28年度筑前町公民館成人講座（前期） 受講生募集
＜後期講座受講生募集期間：平成28年4月11日(月)～5月11日(水)＞

ジャザサイズ講座

リズムに合わせて
身体を動かし、
新陳代謝を高めましょう！

身体も心も
リフレッシュ！！

と き 6月 2日・16日・
7月 7日・21日・
8月 4日・18日
＜第1・3木曜日/全6回＞
じかん 14:00-15:00
場 所 筑前町公民館支館(ダイレックス横)
講 師 南 真奈美さん(ジャザサイズインストラクター)
全受講料 1,800円(材料代は、ありません。)
定 員 20名

申込み・問い合わせ先

●めくばーる学習館
TEL 0946-24-8762 (平日 8:30-17:15)
FAX 0946-23-1034 (24時間受付可)
●コスモス公民館
TEL 0946-42-6643 (平日 8:30-17:15)

健康づくりのきっかけに
しましょう！